

RAMBU/HIMBAUAN TERKAIT PROKES DI PROYEK FO MRANGGEN



PENCEGAHAN

NOVEL CORONA VIRUS (NCoV) atau SARS-CoV-2 adalah jenis baru coronavirus penyebab demam, batuk, pilek, dan infeksi saluran pernapasan akut (ISPA). Virus ini merupakan satu keluarga dengan virus penyebab SARS, MERS, dan COVID-19. Terkadang, seseorang yang terinfeksi virus yang baru ini dapat mengalami demam, batuk, pilek, dan sesak napas.

1. Hindari Kontak Dengan Hewan
2. Cuci Tangan Dengan Sabun Dan Air
3. Hindari Menyentuh Mata, Hidung Dan Mulut
4. Gunakan Masker Bala Bala - Pilek
5. Konsumsi Gizi Seimbang Perbanyak Sayur Dan Buah
6. Jangan Menonsumsi Daging Yang Tidak Dimasak

BAGIMANA MENCUCI TANGAN YANG BAIK DAN BENAR ?

1. TANGAN KE AIR
2. TUANG SABUN DEKAT MUKA
3. RATAKAN DENGAN KEDUA TANGAN
4. GOSOK PUNGUNG DAN BELA-SILA JARI TANGAN DI DEKAT TANGAN KANAN DAN SEBALIKNYA
5. GOSOK KEDUA TELAPA DAN BELA-SILA JARI
6. RIAS KEDUA TANGAN DENGAN AIR
7. GOSOK BUAH JARI DAN BELA-SILA JARI SAMA SAMA DALAM CENDOKAN TANGAN DAN LAKUKAN SEBALIKNYA
8. GOSOKAN DENGAN MESTER TANGAN JARUH TANGAN KANAN DITELAPA TANGAN KIRI DAN SEBALIKNYA

BALAKI 3 - PROYEK PEMPANGUNAN FLY OVER GANESHA, MANANGGAL

PALA KLING

DEMAK BATUK, PILEK, GEMAS PERMANGAL

Yuk Perseorangan FAKMO